

ProFuturo



AMOSTRE-SE

ENCONTRO DE PRÁTICAS PEDAGÓGICAS SERGIPIANAS

2ª EDIÇÃO



DESDE PEQUENO SE APRENDE A COMER BEM: PRÁTICAS NUTRICIONAIS DE HÁBITOS SAUDÁVEIS NA INFÂNCIA

A má alimentação é cada vez mais comum nos nossos dias. A falta de tempo para apreciar a refeição, a necessidade de alimentos fabricados rapidamente e a grande variedade de produtos pouco saudáveis, auxiliam no aumento do número de crianças que não fazem uma alimentação correta. Perante os alertas acima mencionados, a equipe docente da Escola Municipal Nicola Mandarino, localizada no Povoado Nova Descoberta no município de Itaporanga d'Ajuda, no estado de Sergipe, idealizou o projeto “Desde pequeno se aprende a comer bem: Práticas nutricionais de hábitos saudáveis na infância”, para desmistificar e abordar a importância do hábito alimentar com os alunos do ensino fundamental menor, junto ao projeto Estude em Casa. Os objetivos foram trabalhar abordagens e recursos educacionais problematizadores e ativos que favorecessem o diálogo junto à família e alunos, reforçar dicas de como se alimentar melhor. Quanto ao desenvolvimento do projeto, procuramos em nossas atividades, junto ao Projeto Estude em Casa enfatizar uma aprendizagem lúdica, trabalhando temas como: alimentação nutritiva e variada, brincarativamente, beber mais água e curtir as refeições juntos. A cada missão completada, um jornalzinho foi elaborado para darmos visibilidade à adesão dos alunos junto a cada tarefa. Sendo a escola que foi contemplada no ranking das 100 escolas em todo Brasil no Prêmio Nestlé Por crianças mais saudáveis. O mérito do projeto, foi fazer com que nossos ALUNOS conhecessem mais a fundo a importância de se ter uma alimentação saudável, desde a infância em consonância com seus familiares.



Autora

SANTOS, Letícia Possidonio dos NASCIMENTO, Vânia Silva Santos, Sônia Costa do SANTOS, Fernanda Silva GOIS, Eliane dos Santos

Instituição

E. M. Nicola Mandarino

Rede de Ensino

Secretaria Municipal de Educação (SEMED)

Município

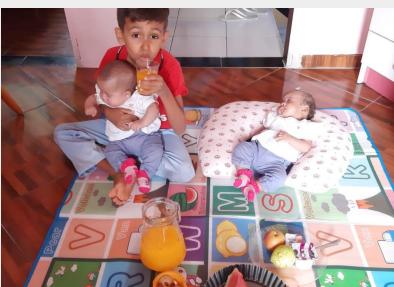
Itaporanga D'Ajuda

Palavras-Chave

Alimentação saudável. Pelas Ondas. Aprendizagem lúdica.

Podcast e Vídeo

bit.ly/ser-426



UM PROGRAMA DA:



PARCEIRO EXECUTOR:



PARCEIRO ESTRATÉGICO:



PARCEIRO CULTURAL:

