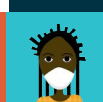




**AMOSTRE-SE**

ENCONTRO DE PRÁTICAS PEDAGÓGICAS SERGIPANAS

2ª EDIÇÃO



## DESDE PEQUENO SE APRENDE A COMER BEM: PRÁTICAS NUTRICIONAIS DE HÁBITOS SAUDÁVEIS NA INFÂNCIA

A má alimentação é cada vez mais comum nos nossos dias. A falta de tempo para apreciar a refeição, a necessidade de alimentos fabricados rapidamente e a grande variedade de produtos pouco saudáveis, auxiliam no aumento do número de crianças que não fazem uma alimentação correta. Perante os alertas acima mencionados, a equipe docente da Escola Municipal Nicola Mandarin, localizada no Povoado Nova Descoberta no município de Itaporanga d'Ajuda, no estado de Sergipe, idealizou o projeto "Desde pequeno se aprende a comer bem: Práticas nutricionais de hábitos saudáveis na infância", para desmistificar e abordar a importância do hábito alimentar com os alunos do ensino fundamental menor, junto ao projeto Estude em Casa. Os objetivos foram trabalhar abordagens e recursos educacionais problematizadores e ativos que favorecessem o diálogo junto à família e alunos, reforçar dicas de como se alimentar melhor. Quanto ao desenvolvimento do projeto, procuramos em nossas atividades, junto ao Projeto Estude em Casa enfatizar uma aprendizagem lúdica, trabalhando temas como: alimentação nutritiva e variada, brincar ativamente, beber mais água e curtir as refeições juntos. A cada missão completada, um jornalzinho foi elaborado para darmos visibilidade à adesão dos alunos junto a cada tarefa. Sendo a escola que foi contemplada no ranking das 100 escolas em todo Brasil no Prêmio Nestlé Por crianças mais saudáveis. O mérito do projeto, foi fazer com que nossos ALUNOS conhecessem mais a fundo a importância de se ter uma alimentação saudável, desde a infância em consonância com seus familiares.



Autora  
**SANTOS, Letícia Possidonio dos**  
**NASCIMENTO, Vânia Silva Santos, Sônia Costa do SANTOS, Fernanda Silva GOIS, Eliane dos Santos**

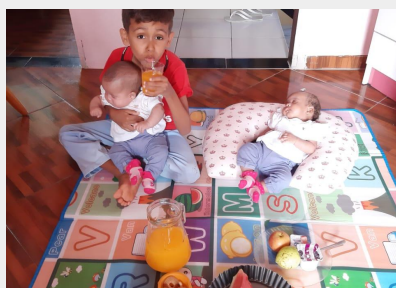
Instituição  
**E. M. Nicola Mandarin**

Rede de Ensino  
**Secretaria Municipal de Educação (SEMED)**

Município  
**Itaporanga D'Ajuda**

Palavras-Chave  
**Alimentação saudável. Pelas Ondas. Aprendizagem lúdica.**

Podcast e Vídeo  
**[bit.ly/ser-426](https://bit.ly/ser-426)**



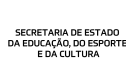
UM PROGRAMA DA:



PARCEIRO EXECUTOR:



PARCEIRO ESTRATÉGICO:



PARCEIRO CULTURAL:

